

Prova friidrott med IF Göta Karlstad!

VÄLKOMMEN TILL SPONTANA SOMMARFRIIDROTTSKVÄLLAR!

Du som är mellan 6 och 10 år är varmt välkommen till arrangerade spontanfriidrottskvällar med IF Göta Karlstad. Vi har ledare och friidrottsutrustning på plats och alla är välkomna mellan klockan **18.00-20.00 på följande datum och platser:**

10/7 på Ilanda IP, Skåre

17/7 på Kroppkärrs IP

24/7 på Tingvalla IP (dagen efter Karlstad Grand Prix)

31/7 på Västerstrands IP

7/8 på Hammarlundens skolidrottsplats, Hammarö

Har du fler barn som inte är i rätt ålder är de också välkomna att följa med och leka.

Det kostar ingenting och ingen föranmälan krävs, det är bara att dyka upp och lämna när det passar.

Klockan 18.00 vid dessa tillfällen finns ledare från IF Göta på plats och lämplig friidrottsutrustning finns tillgänglig för barnen att leka, träna eller tävla med.

Ledarna ansvarar för att utrustningen används på rätt sätt och kommer även hjälpa till med tekniktips, mätning och tidtagning om så önskas.

Vi ses i sommar!

www.ifgota.se



Sommarens höjdpunkt!

IF Göta Karlstads Friidrottsskola 2013

Du har väl inte missat chansen att man under sommaren 2013 kan testa på sommaridrotten nummer ett och den olympiska huvudidrotten Friidrott!

Under tre roliga och spännande veckor erbjuder IF Göta Karlstad friidrottsskola. Friidrottsskolan är för dig som är född 2001-2007 och vill prova på friidrott, träffa nya kompisar och testa massor av nya lekar!

Friidrottsskolan erbjuds under veckorna 25-27.

På Tingvalla IP erbjuds friidrottsträning och lek i den absolut bästa av friidrottsmiljöer. Varför inte landa i samma höjdhoppsmatta som Stefan Holm, eller testa löparbanorna som tidigare besökts av Susanna Kallur och Johan Wissman eller hoppa i samma grop som Carolina Klüfft!

Du kan välja mellan kl. 10.00-12.00 och kl. 13.00-15.00. OBS! Båda tiderna på Tingvalla IP.

Kostnad för friidrottsskolan är 200kr/vecka för förmiddag eller eftermiddag. I avgiften ingår mellanmål, diplom och medalj!

Anmäler och betalar gör du via vårt PlusGiro 47 37 91-2. Ange namn, födelseår, plats och veckor. Har du frågor eller funderingar så kontaktar du IF Götas kansli på telefon 054-21 23 27 eller besök www.ifgota.se

Anmälan senast fredagen den 7 juni, (efteranmälan i mån av plats 250kr/veckan).

Varmt välkomna till sommarens roligaste friidrottsskola!

Vill du prova friidrott redan nu?

Välkommen då till Söndagskul och Närfriidrott!

Båda verksamheterna är för dig mellan 6 och 9 år, Söndagskul är två gånger i månaden i Växnäshallen och Närfriidrotten finns en gång i veckan i en gymnastiksal nära dig!

För mer information om detta se www.ifgota.se eller maila info@ifgota.se

