

Verksamhetsplan 2023

IF GÖTA KARLSTAD MOT 2026



DIN FÖRENING
FÖR LIVET



IF GÖTA
KARLSTAD



**IF GÖTA
KARLSTAD**



Medlemmen

Dubblera antalet medlemmar (2000 st)

Öka andelen medlemmar som engagerar sig ideellt i föreningens olika områden

Stärka "Götaandan" – tillsammans för och med varandra

Handlingsplan

(prioriterade aktiviteter 2023)

Starta verksamhet för seniorer (+60)

Bjuda in till fler medlemsträffar och nya sociala aktiviteter enligt upprättad plan. Planen ska innehålla aktiviteter för alla medlemsgrupper

Se över medlemsavgift och träningsavgift samt innehåll i medlemskapet

Mäts/utvärderas

Antal medlemmar

Andel medlemmar som engagerar sig ideellt

Antal medlemsaktiviteter

Styrelsen uppdrar åt respektive arbetsgrupp att under 2023 ringa in nuläge på de olika mäts/utvärderas så att vi vid årsmöte 2024, 2025 respektive 2026 kan följa utveckling.



**IF GÖTA
KARLSTAD**



Ledaren

Alla ledare ska ha relevant kompetens för sitt uppdrag

Föreningens ledarkår ska kännetecknas av mångfald och jämställdhet

Flera ledare i varje grupp som delar på ansvar och kompletterar varandra

IF Götas tränare ska tillhöra landets bästa inom sitt område

Handlingsplan

(prioriterade aktiviteter 2023)

Fortsätta erbjuda relevant utbildning för ledare

Utveckla och implementera föreningens ledarförsörjningsplan utifrån ungdomsgruppernas behov

Genomföra mer internutbildning och hitta nya modeller för detta

Mäts/utvärderas

Antal tränare med landslagsaktiva

Antal ledare, män respektive kvinnor totalt/grupp

Antal ledare som har genomgått utbildning relevant för sitt ledarskap

Styrelsen uppdrar åt respektive arbetsgrupp att under 2023 ringa in nuläge på de olika mäts/utvärderas så att vi vid årsmöte 2024, 2025 respektive 2026 kan följa utveckling.



**IF GÖTA
KARLSTAD**



Folkhälsan

Verka för gemenskap och motverka ensamhet genom att erbjuda ett sammanhang

Attrahera nya målgrupper

Vara en inspiration till att få barn och ungdomar att röra på sig

Sätta Värmland i rörelse

Handlingsplan

(prioriterade aktiviteter 2023)

Förstärka kontakten med kommunens gymnastiklärare och informera/utbilda i friidrott samt instifta ett pris till gymnastiklärare

Göra "Spring med IF Göta" mer känt för flera

Titta på koncept för löpgrupper för allmänheten

Utveckla friskvårdserbudandet till företag. Paketera redan befintlig verksamhet mot näringslivet

Mäts/utvärderas

Antalet aktiviteter för nya grupper – vad har vi gjort?

Antal deltagare i motionsaktiviteter

Styrelsen uppdrar åt respektive arbetsgrupp att under 2023 ringa in nuläge på de olika mäts/utvärderas så att vi vid årsmöte 2024, 2025 respektive 2026 kan följa utveckling.



**IF GÖTA
KARLSTAD**



Idrott

Sveriges mest inkluderande föreningen
Sveriges bästa ungdomsverksamhet
Sveriges bästa aktiva

Sveriges bästa elitmiljö för friidrott
Götister ska delta på EM, VM och OS

Handlingsplan

(prioriterade aktiviteter 2023)

Förtydliga möjligheterna för aktiva inom miljön
– tränarkompetens, utbildning, utveckling, medicinskt stöd

Ta fram fler idéer relaterade till skolan med fokus på att bidra till ökad rörelse hos barn och unga samt rekrytering till föreningen

Den nya arbetsgruppen som ska arbeta med rekrytering till friidrottsmiljön ska börja sitt arbete och ta fram en arbetsbeskrivning

Förberedande arbete med syfte att starta en skolstafett i Karlstad under 2024

Mäts/utvärderas

Antal Götister på mästerskap

Placering på lag-SM, SM-pokalen och standaren

Registrerade LOK-stöds aktiviteter

Antal aktiva i landslag

Styrelsen uppdrar åt respektive arbetsgrupp att under 2023 ringa in nuläge på de olika mäts/utvärderas så att vi vid årsmöte 2024, 2025 respektive 2026 kan följa utveckling.



**IF GÖTA
KARLSTAD**



Arrangemang

30 000 deltagare i våra motionsaktiviteter

Hållbara arrangemang

Sveriges bästa och modigaste arrangör

Handlingsplan (prioriterade aktiviteter 2023)

Aktiv strategi för att fylla de nya arenorna med stora arrangemang.

Fortsätta vara aktiva i utvecklingen av nya motionslopp.

Fortsätta arbetet med en årligen återkommande inomhusgala.

Utveckla Götas ungdomsspel för att göra tävlingen mer attraktiv för fler

Fortsätta utveckla huvudfunktionärsgrupperingen och dialogen med densamma för att förbättra föreningens arrangemang. Tydliggör hållbarhetsaspekten i det arbetet.

Mäts/utvärderas

Antal deltagare i motionsaktiviteter

Antal deltagare på motionslopp

Antal huvudfunktionärer

Följa upp hållbarhetsarbetet och innovativ utveckling

Styrelsen uppdrar åt respektive arbetsgrupp att under 2023 ringa in nuläge på de olika mäts/utvärderas så att vi vid årsmöte 2024, 2025 respektive 2026 kan följa utveckling.

Arrangemangsagenda



28–30 JANUARI

Götas ungdomsspel inomhus

Götas ungdomsspel inomhus kommer att bli premiären för Eva Lisa Holtz arena. Efter uppehåll och anpassade lösningar så är äntligen tävlingen tillbaka i full skala. Ungdomsspelen som vanligtvis förknippas med toppresultat och personliga rekord bland våra ungdomar runt om i regionen!



12 FEBRUARI

Nordenkampen

Nordenkampen är en landskamp inomhus mellan de nordiska länderna Sverige, Norge, Finland och ett sammanslaget lag av Danmark och Island.



18 FEBRUARI

Karlstad 6-timmars inomhus

6-timmars inomhus i Våxnäshallen, har efter tolv mycket lyckade år, fått en given plats i föreningens och långlöparnas arrangemangsagenda. Likt ungdomsspelen så är vi även här glada att välkomna deltagarna till en ny 200m oval att springa i 6h runt!



SVENSK FRIIDROTT

25-26 FEBRUARI

Junior-ISM

2023 har Karlstad nöjet att arrangera Junior SM inomhus i nya Eva Lisa Holtz arena. Vi kommer att se fram emot att välkomna alla juniorer att göra upp om medaljer och titlar under tävlingen.



VÄRMLANDS
STAFETTEN

26 APRIL

Värmlandsstafetten

Värmlandsstafetten som skulle gått av stapeln redan 2020 får äntligen sin premiär 2023. Värmlandsstafetten är ett samarbete med IF Göta Karlstad och OK Tyr med ett nytt sätt att springa stafett tillsammans.



31 MAJ

Vårruset

2022 var äntligen vårruset tillbaka, inte i det antalet som vi blivit vana men ett formbesked från alla tjejer att nu är det dags att vara med igen på denna fest! Vi längtar tills solen skiner igen och vi kan välkomna våra tusentals deltagare. Den 31 maj är det dags att för igen att arrangera VårRuset i Karlstad.

Anmälan är öppen och vi hälsar såväl nya som tidigare deltagare varmt välkomna till föreningens största motionsarrangemang.

För mer information om arrangemanget besök www.varruset.se



10 JUNI

Karlstad Stadslopp, Karlstad Minilopp, Karlstads Miniminilopp

Karlstad Stadslopp har under de senaste åren vuxit och blivit en riktig familjefest. Vi husserade på Sundsta i många år och de senaste åren varit i museiparken i centrum. Vi kan inte annat än hoppas att vi får välkomna er igen och springa Karlstad stadslopp tillsammans igen 2023 och vara med om den folkfest som stadsloppet är. Datum för samtliga loppen är satt till den 10 juni.

Hitta den senaste informationen på www.karlstadstadslopp.se eller på [Facebook.com/karlstadstadslopp](https://www.facebook.com/karlstadstadslopp).

Till medlemmar i föreningen, vill vi än en gång uppmana er att ställa upp som funktionärer på denna löparfest, det behövs upp emot 450 ideella krafter för att kunna genomföra ett lyckat arrangemang!

Folksam Grand Prix Karlstad

5 JULI

Karlstad Grand Prix

Karlstad Grand Prix är nu etablerad som en av de stora friidrottshändelserna i Sverige och är en respekterad och populär tävling bland aktiva, och många långväga internationella gäster gärna tävlar här. I fjol fick vi se flera svenska världsstjärnor mäta sig med högklassigt internationellt motstånd.

Nya arena gäller även utomhus, år 2023 blir ett år utan Tingvalla och istället Sola arena som nu är en toppmodern friidrottsarena där vi ser fram emot att välkomna nationella som internationella deltagare!



26–27 AUGUSTI

Götas Ungdomsspel utomhus och Götas Ungdomskamp

Vid Götas Ungdomsspel utomhus ges regionens ungdomar en chans att tävla under fina betingelser på samma banor som några av friidrottens världsstjärnor tävlat på bara några veckor tidigare. Tävlingen har en lång tradition och bjuder alltid goda resultat och fina säsongsavslutningar för många. Tidigare år har Götas ungdomsspel även varit en tävling för de yngre i form av Götas ungdomskamp, tävlingen där de yngre får chansen att på ett roligt sätt genomföra en mångkamp med poängräkning.



Blodomloppet

31 AUGUSTI

Blodomloppet

Den 31 augusti skall IF Göta Karlstad tillsammans med GeBlod runt om i länet arrangera Blodomloppet för att uppmana alla till vikten av att lämna blod!

Blodomloppet är motionsloppet som gör skillnad på alla plan – tillsammans räddar vi liv!

Syftet med Blodomloppet är att uppmärksamma och manifestera behovet av blodgivning samt att främja en hälsosam livsstil, något som gör att Blodomloppet sticker ut från de traditionella loppen.

Blodomloppet i Karlstad kommer numera ha sitt arrangemangsområde på Sola arena, beläget i nordvästra Karlstad men fortfarande centralt vilket är till fördel då vi tillsammans skall försöka tänka på miljön och åka kollektivt i största möjliga mån.

TJURRUSET



16 SEPTEMBER

Tjurruset

Över 3 000 deltagare får slita hårt när de ställs inför en av de skitiga och blöta banorna i arrangemanget.

Datumet för årets skitigaste löparfest sker i år den 16 september på Norra Fältet/I2-skogen. Under denna dag arrangeras givetvis även Kalvruset och Minikalvruset.

För mer information om arrangemanget besök oss på www.tjurruset.com samt på Facebook. [com/tjurruset](https://www.facebook.com/tjurruset). Varmt välkomna till en löparfest utöver det vanliga!

9 NOVEMBER

Energiruset

Åter igen ska deltagarna ge sig ut i Mariebergsskogen i mörkret för att springa Energiruset som är ett lopp Göta arrangerar tillsammans med Karlstad Energi. När deltagarna ger sig iväg, iklädda pannlampa och reflexväst gör det de hela till en ljusslinga i höstmörkret. Datumet till 2023 års lopp är satt till den 9 november.

Budget

Budget presenteras på årsmötet

Antal deltagare i motionsarrangemang

Budget presenteras på årsmötet



DIN FÖRENING
FÖR LIVET



IF GÖTA
KARLSTAD