

Verksamhetsplan 2022

IF GÖTA KARLSTAD MOT 2026



DIN FÖRENING
FÖR LIVET



IF GÖTA
KARLSTAD



**IF GÖTA
KARLSTAD**



Medlemmen

- Dubblera antalet medlemmar (2000 st)
- Öka andelen medlemmar som engagerar sig ideellt i föreningens olika områden
- Stärka "Götaandan" – tillsammans för och med varandra

Handlingsplan

(prioriterade aktiviteter 2022)

- Starta verksamhet för seniorer (+60), samt veteranfriidrott
- Bjuda in till fler medlemsträffar och nya sociala aktiviteter
- Se över medlemsavgift och träningsavgift samt innehåll i medlemskapet

Mäts/utvärderas

- Antal medlemmar
- Andel medlemmar som engagerar sig ideellt
- Antal medlemsaktiviteter



**IF GÖTA
KARLSTAD**



Ledaren

- Alla ledare ska ha relevant kompetens för sitt uppdrag
- Föreningens ledarkår ska kännetecknas av mångfald och jämställdhet
- Flera ledare i varje grupp som delar på ansvar och kompletterar varandra
- IF Götas tränare ska tillhöra landets bästa inom sitt område

Handlingsplan

(prioriterade aktiviteter 2022)

- Fortsätta erbjuda relevant utbildning för ledare
- Implementera mentorsprogram i verksamheten
- Utveckla föreningens ledarförsörjningsplan
- Genomföra mer internutbildningar

Mäts/utvärderas

- Antal tränare med landslagsaktiva
- Antal ledare, män respektive kvinnor totalt/grupp
- Antal ledare som har genomgått utbildning relevant för sitt ledarskap



**IF GÖTA
KARLSTAD**



Folkhälsan

- Verka för gemenskap och motverka ensamhet genom att erbjuda ett sammanhang
- Attrahera nya målgrupper
- Vara en inspiration till att få barn och ungdomar att röra på sig
- Sätta Värmland i rörelse

Handlingsplan

(prioriterade aktiviteter 2022)

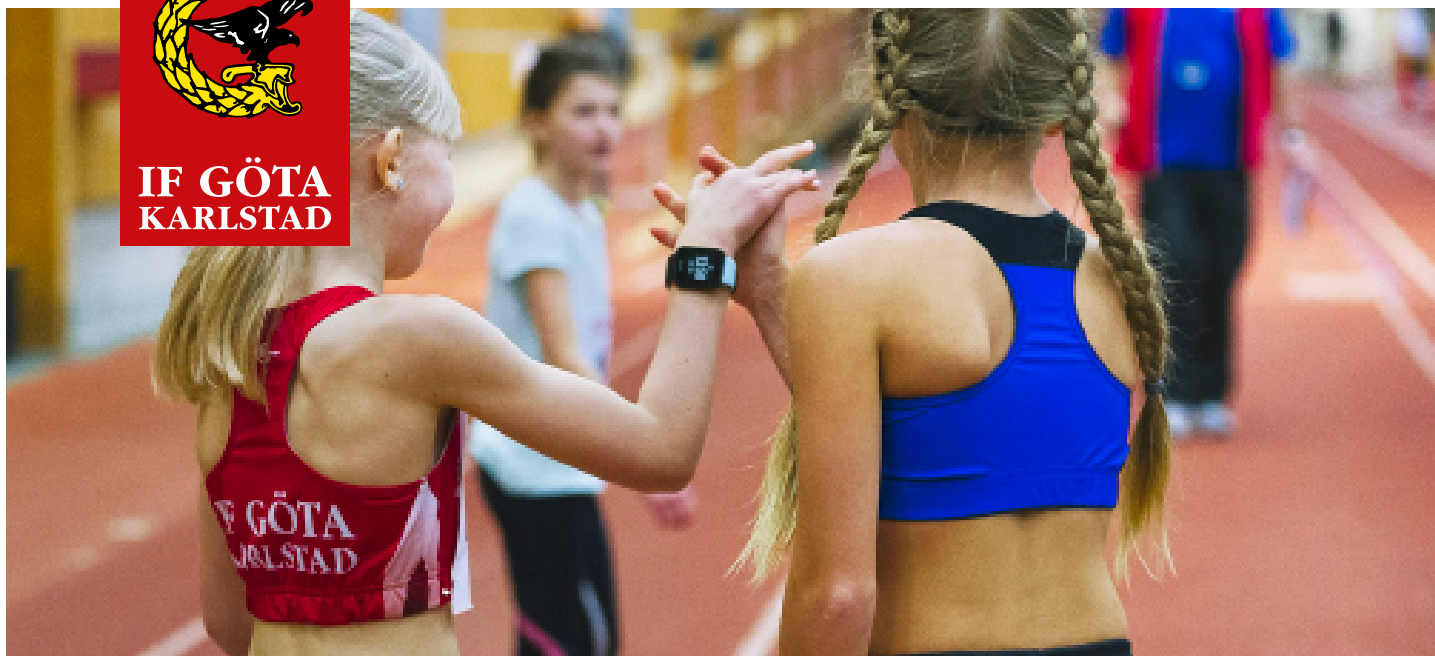
- Etablera kontakt med kommunens gymnastiklärare och informera/utbilda i friidrott samt tillgång till nya hallen
- Starta löpgrupper för allmänheten
- Utveckla friskvårdserbudandet till företag

Mäts/utvärderas

- Antalet aktiviteter för nya grupper – vad har vi gjort?
- Antal deltagare i motionsaktiviteter



**IF GÖTA
KARLSTAD**



Idrott

- Sveriges mest inkluderande föreningen
- Sveriges bästa ungdomsverksamhet
- Sveriges bästa aktiva
- Sveriges bästa elitmiljö för friidrott
- Götister ska delta på EM, VM och OS

Handlingsplan

(prioriterade aktiviteter 2022)

- Förtydliga möjligheterna för aktiva inom miljön
– tränarkompetens, utbildning, utveckling, medicinskt stöd
- Sjösätta konceptet "friidrottsfritids" för att rekrytera flera ungdomar till friidrotten
- Skapa en arbetsgrupp som ska arbeta med rekrytering till friidrottsmiljön
- Utredda möjligheterna för en skolstafett i hela Värmland

Mäts/utvärderas

- Antal Götister på mästerskap
- Placering på lag-SM, SM-pokalen och standaren
- Registrerade LOK-stöds aktiviteter
- Antal aktiva i landslag



**IF GÖTA
KARLSTAD**



Arrangemang

- 30 000 deltagare i våra motionsaktiviteter
- Hållbara arrangemang
- Sveriges bästa och modigaste arrangör

Handlingsplan (prioriterade aktiviteter 2022)

- Aktiv strategi för att fylla de nya arenorna med stora arrangemang.
- Fortsätta vara aktiva i utvecklingen av nya motionslopp.
- Utredda möjligheterna för inomhusgala samt planera en större ungdomstävling inomhus vintern 2022/23.
- Fortsätta utveckla huvudfunktionärsgrupperingen och dialogen med densamma för att förbättra föreningens arrangemang. Tydliggör hållbarhetsaspekten i det arbetet.

Mäts/utvärderas

- Antal deltagare i motionsaktiviteter
- Antal deltagare på motionslopp
- Antal huvudfunktionärer
- Följa upp hållbarhetsarbetet och innovativ utveckling

Arrangemangsagenda



28–30 JANUARI

Götas ungdomsspel inomhus

Götas ungdomsspel inomhus har pga pandemin ställts om och genomfördes på ett annorlunda sätt. Seniorena tävlade på tre dagar medans barn och ungdomar tävlade under en dag. Vi gläds åt att kunna arrangera tävling en sista gång innan våxnäshallen stängs och vi flyttar in i en ny arena och välkomnar alla till ett nytt ungdomsspel med nya förutsättningar!



5 MARS

Karlstad 6-timmars inomhus

6-timmars inomhus i Våxnäshallen, har efter tolv mycket lyckade år, fått en given plats i föreningens och långlöparnas arrangemangsagenda. Arrangemanget som enligt tradition genomförs i februari kommer i år att genomföras i mars pga restriktionsskäl.



VÄRMLANDS
STAFETTEN

XX APRIL

Värmlandsstafetten

Värmlandsstafetten som skulle gått av stapeln redan 2020. Värmlandsstafetten är ett samarbete med IF Göta Karlstad och OK Tyr med ett nytt sätt att springa stafett tillsammans.

VårRuset

17 MAJ

Vårruset

2021 fick vi uppleva ett annolunda Vårrus! Pandemin gjorde att vi inte kunde träffas i större grupper. Då blev Vårruset en kombinationsturné där deltagare kunde genomföra loppet i små grupper och lag samt avnjuta en picknick tillsammans på ett säkert sätt. Vi längtar tills solen skiner igen och vi kan välkomna våra ca 7000 deltagare. Den 17 maj är det dags att för igen att arrangera Vårruset i Karlstad.

Anmälan är öppen och vi hälsar såväl nya som tidigare deltagare varmt välkomna till föreningens största motionsarrangemang.

För mer information om arrangemanget besök www.varruset.se



4 JUNI

Karlstad Stadslopp, Karlstad Minilopp, Karlstads Miniminilopp

Karlstad Stadslopp har under de senaste åren vuxit och blivit en riktig familjefest. Vi husserade på Sundsta i många år och de senaste åren varit i museiparken i centrum. Vi kan inte annat än hoppas att vi får välkomna er igen och springa Karlstad stadslopp tillsammans igen 2022 och vara med om den folkfest som stadsloppet är. Hitta den senaste informationen på www.karlstadstadslopp.se eller på facebook.com/karlstadstadslopp.

Till medlemmar i föreningen, vill vi än en gång uppmana er att ställa upp som funktionärer på denna löparfest, det behövs upp emot 450 ideella krafter för att kunna genomföra ett lyckat arrangemang!



XX JULI

Karlstad Grand Prix

Karlstad Grand Prix är nu etablerad som en av de stora friidrottshändelserna i Sverige och är en respekterad och populär tävling bland aktiva, och många långväga internationella gäster gärna tävlar här. I fjol fick vi se flera svenska världsstjärnor mäta sig med högklassigt internationellt motstånd. På plats fanns bland annat diskuskastaren Daniel Ståhl och vår egen Sofie Skoog.

2021 blev med ett litet publikintag då vi tilläts släppa in 500 personer. Vi hoppas att 2022 kommer att se ljus ut. Men Något vi vill är att i sommar kunna bjuda på friidrott i världsklass!



20–21 AUGUSTI

Götas Ungdomsspel utomhus och Götas Ungdomskamp

Vid Götas Ungdomsspel utomhus ges regionens ungdomar en chans att tävla under fina betingelser på samma banor som några av friidrottens världsstjärnor tävlat på bara några veckor tidigare. Tävlingen har en lång tradition och bjuder alltid goda resultat och fina säsongsavslutningar för många. Tidigare år har Götas ungdomsspel även varit en tävling för de yngre i form av Götas ungdomskamp, tävlingen där de yngre får chansen att på ett roligt sätt genomföra en mångkamp med poängräkning.



Blodomloppet

1 SEPTEMBER

Blodomloppet

Den första september skall IF Göta Karlstad tillsammans med GeBlod runt om i länet arrangera Blodomloppet för att uppmana alla till vikten av att lämna blod!

Blodomloppet är motionsloppet som gör skillnad på alla plan – tillsammans räddar vi liv!

Syftet med Blodomloppet är att uppmärksamma och manifestera behovet av blodgivning samt att främja en hälsosam livsstil, något som gör att Blodomloppet sticker ut från de traditionella loppen.

Blodomloppet i Karlstad kommer åter igen ha sitt arrangemangsområde på Tingvalla IP, centralt beläget i Karlstad vilket är till fördel då vi tillsammans skall försöka tänka på miljön och åka kollektivt i största möjliga mån. Starten sker utanför friidrottsarenan på Regementsgatan, med målgång inne på anrika Tingvalla IP.

TJURRUSET

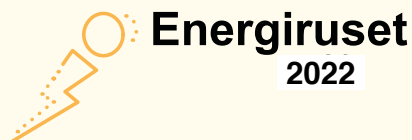
17 SEPTEMBER

Tjurruset

Över 3 000 deltagare får slita hårt när de ställs inför en av de skitiga och blöta banorna i arrangemanget.

Datumet för årets skitigaste löparfest sker i år (preliminärt) den 17 september på Norra Fältet/I2-skogen. Under denna dag arrangeras givetvis även Kalvruset och Minikalvruset.

För mer information om arrangemanget besök oss på www.tjurruset.com samt på facebook.com/tjurruset. Varmt välkomna till en löparfest utöver det vanliga!



10 NOVEMBER

Energiruset

Åter igen ska deltagarna ge sig ut i Mariebergsskogen i mörkret för att springa Energiruset som är ett lopp Göta arrangerar tillsammans med Karlstad Energi. När deltagarna ger sig iväg, iklädda pannlampa och reflexväst gör det de hela till en ljusslinga i höstmörkret. Det preliminära datumet för årets lopp är satt till den 10 november.



Budget

Budget presenteras på årsmötet

Antal deltagare i motionsarrangemang

Budget presenteras på årsmötet



DIN FÖRENING
FÖR LIVET



IF GÖTA
KARLSTAD